Schiller Schülertriathlon

Zehn Kinds zum Ende des Schuljahres voll in Fahrt

Im Rahmen der Projekttage am Schiller Gymnasium haben sich zehn Jugendliche der Herausforderung eines Mini-Triathlons gestellt. Verteilt über drei Vormittage wurde zunächst Schwimmen, Radfahren und Laufen trainiert und dann einen Triathlon absolviert.

An ersten der drei Tage ging es gemeinsam mit ein paar Triathleten des SV Mergelstetten ins Waldbad. Nach einem Technik- und Ausdauertraining sowie einem Theorieteil ging es auch schon in den Wettkampf der ersten Disziplin, 200 m Schwimmen auf Zeit.

Der zweite Tag war für Rad- und Lauftraining auf den Reutenen vorgesehen. Richtiges Bremsen und Kurvenfahren sind schließlich eine der Grundvoraussetzungen für einen guten Triathleten. Das gleiche gilt für eine gute Lauftechnik, welche wir natürlich auch trainiert haben.

Am dritten und letzten Tag war es dann soweit, 4,9 km Radfahren und 1,5 km Laufen direkt hintereinander. Bei sommerlichen Temperaturen haben alle zehn Schüler ihren ersten, und vielleicht auch nicht letzten, Triathlon erfolgreich abgeschlossen.